

noshのお弁当6食を自宅にお届け

Medically



カラダ改善プログラム

プログラム参加費

¥0

参加費 ¥ 25,000円が無料

保健指導参加費および宅配弁当の費用につきまして、**個人負担はございません。**（全額健保負担）
※スマートフォンのデータ通信費についてはご本人の負担となります。

カラダ改善プログラムとは？

メドケア(株)が運営するスマートフォンアプリMedicallyを活用し、テレビ電話とアプリメッセージにて管理栄養士や保健師によるサポートを受けることができるプログラムです。個人に合った食事や生活習慣改善のアドバイスを実施致します。

※詳しい特長やスケジュールは裏面をご覧ください。



低糖質、低塩分冷凍宅配弁当（^{ナッシュ}nosh）をお届け

管理栄養士などとの初回面談後、**ご希望者は低糖質・低塩分の冷凍弁当(nosh)を6食分お試しいただけます(無料)。**面談だけでは難しい食事の実践指導として、低糖質・低塩分の冷凍弁当をご用意しました。食品選びや量を体感いただき、今後の食生活の改善にお役立てください！



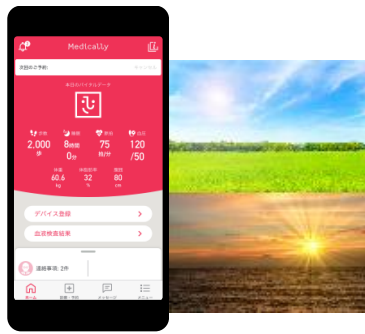
↑ ナッシュについて

※お申込み前にご確認下さい※

キャリアメールをご利用の場合は、『medically.com』からのメールを受信できるよう、事前にドメイン許可設定をお願いいたします。

プログラムの特長

平日夜・土日祝も面談可能



平日・土日祝 : 6:00~23:40

栄養指導



管理栄養士や保健師が
あなた専用のプランを提案

無制限メッセージ機能



いつでも何度でも相談可能

支援スケジュール ~3か月プラン~



1 アプリをダウンロード

メールで届いた「ユーザー登録ガイド」を参考にアプリのダウンロードとアカウント登録をします。



2 初回テレビ面談予約

初回面談は、厚労省のガイドラインに準じて、顔を見合わせた状態で30分以上お話しします。
お時間に余裕のある日を選んで下さい。



3 初回テレビ面談実施

予約時間に、管理栄養士等よりアプリのテレビ電話機能を利用してご連絡します。



4 宅配弁当(nosh)申込み

初回面談終了後、nosh(ナッシュ)の申込み案内をメールにてお送りします。案内に沿ってnosh(ナッシュ)を申込みされた方には、ご自宅に弁当6食分をお届けします。



5 オンラインサポート

メッセージ機能やテレビ電話(積極的支援対象者様のみ)を利用して、管理栄養士等が食生活のサポートを行います。



6 最終面談実施 → 終了

約3ヶ月間、ご自身が取り組まれてきた目標の達成状況について管理栄養士等からアプリメッセージやテレビ電話等で最終アドバイスをさせていただきます。

※アプリのダウンロード方法や初回面談の予約方法などについては別途当社からメールでお送りする【アプリ登録ガイド】をご確認ください。

New Standard of Health Care

 Medically

お問い合わせ先: Medicallyサポートチーム

Mail: support@medically.com

Tel: 03-6908-2424 受付時間: 平日10時~18時

<https://medically.com>

今すぐアプリを無料ダウンロードして、
健康な生活をはじめよう。

