

平成23年度被扶養者実態調査結果

この度は、「被扶養者実態調査」にご理解とご協力を賜りありがとうございました。「扶養している子供が就職していたが、扶養削除の手続きを行っていなかった。」など、調査対象の方から回答をいただきました。結果は以下のようになっております。

被扶養者実態 扶養調査対象者	調査対象者は、健康保険証にお名前のある、 18歳以上 の扶養家族全員です。 (平成23年4月1日現在)
被扶養者実態 扶養調査対象者数	1,373人の被保険者の方へ調査書類を送付し、 1,700人のご家族を調査しました。 (調査対象の被扶養者を、複数持つ社員さんもいます)
削除者数 削除理由	129人の方が、扶養削除になりました。 「別居しているのに送金をしておらず、扶養の実態がなかった。」 「奥様の収入が認定要件をオーバーしていた。」 「お母様が、年金の受給開始になり、収入が扶養条件をオーバーしていた。」など

収入について 被扶養者に収入がある場合の認定要件は、「年収が130万円未満であり、かつ被保険者の年収の半分未満。」※となっております。
※被扶養者が60歳未満の場合。
「1年間の収入が、130万円を超えなければ良い。」という考えではありません。
月ベースの収入が、108,333円(控除前の額。交通費等も含む額)を恒常的に上回るようになったら、認定要件から外れる状態になったといえます。その際には、自発的に扶養削除の申請を行う必要があります。

被扶養者に認定されると、被扶養者自身には健康保険料を支払うこと無く様々な利点があります。削除せずに、認定されたままの方がいますと、仮に病院に行かなくてもそれだけで高齢者医療の支援金として年間ひとりあたり約4万円の支出は免れず財政を圧迫することになります。財政の安定化と適正な事業運営を行なう為に扶養調査を実施し、扶養の実態把握に努めております。今後ご理解、ご協力をお願いします。

平成23年
8月更新

新しい **保険証** が1人に1枚交付されます!

今までは、一世帯に1枚の“保険証”を交付していましたが、被保険者・被扶養者の皆さまが便利になるように、1人に1枚の“カード様式の保険証”を交付いたします。

◆保険証使用の際の注意点

- ・他人との貸し借りは厳禁です。
- ・記載内容を勝手に書き替えたり、書き足したりすると無効になります。
- ・コピーした保険証は使用できません。
- ・通院の際には、月に一度は保険証を提示しましょう。
- ・治療後は必ず、保険証を返して貰い、ご自身で保管しましょう。病院に預けたままにしないでください。

◆保険証の紛失にご用心!

カード化にともない保険証のサイズが小さくなっていますので、紛失しないようにしてください。保険証は犯罪などに使われる可能性もありますので、保管に十分注意しましょう。

◆こんな時は給与厚生・総務などにご連絡してください

- ・記載事項に誤りや変更があった。
- ・紛失したり、破損してしまった。
- ・扶養家族に変更があった。



**保険証を受け取ったら
記載内容を確認しましょう!**

表面

- 記載されている氏名・生年月日などに誤りがないかを確認
- 保険証の記号・番号を手帳などに記録しておく役立ちます

裏面

- 裏面の注意事項をよく読んでおきましょう

Healthy Life

ヘルシーライフ

私の健康、みんなの健康!

日頃実践されている健康管理のアイデア・方法を提供いただきましたので、ご紹介します。



娘の誕生がきっかけで、限られた日々の中で継続できる健康づくりについて考えるようになり、東京に来てから久しく乗らなくなった自転車に再び乗り始めました。自動車や地下鉄とは違い、景色を直接肌で感じられる楽しみに気づき、乗り始めて3年が経過した今でも継続しています。継続の秘訣は、日々の限られた時間の中で無理せず出来るを楽しみながら続ける事だと思います。

保健師よりひとこと

娘さんの誕生をきっかけに、ご自身の健康意識を高め、時間を上手に使いながら運動の機会を設けられているのですね。3年間継続されているとのこと、本当に素晴らしいです。何より、楽しみながら継続されておられ、基礎代謝アップはもちろんのこと、よい気分転換やストレス発散にも繋がっているのではないのでしょうか。片山さんのように、生活習慣を見直し、できることから無理なく始めたいものですね。



(株)パリュインフィニティ
片山 哲也さん
わかなちゃん

《幹旋》家庭用常備薬について

平成21年で、無償配布は終了しています。



特別幹旋価格で、購入することができます。
インセンティブポイントは、**1,000円分としてご利用できます。**

申込方法

今回の健保だよりに挟み込まれている【申込書】または、インターネットから申し込みすることができます。

※インターネットからの申込には、**保険証の記号・番号・生年月日**の入力が必要です。

お届け 希望お届け先(日本国内に限ります)にお送りします。自宅への送付で、大変便利になります。

送料 申込金額：3,000円以上(インセンティブ分含む) 申込の場合は、送料無料になります。

申込金額：3,000円未満(インセンティブ分含む) 申込の場合は、送料420円になります。
※インセンティブ1,000円分のみ場合は、送料健保負担。

購入金額振込 郵便局またはコンビニエンスストアからお振込ください。振込手数料は業者負担になります。

ご注意 この幹旋は、ワールド健康保険組合の方が対象になります。組合員以外の方の申込はできません。

リゾナーレ小淵沢 利用料金変更のお知らせ

癒しの空間として多くの方にご利用いただいています【リゾナーレ小淵沢】ですが、平成23年10月利用分より、利用者負担を変更させていただきます。変更内容は下記をご覧ください。

平成23年10月利用分から変更
※1部屋(4人まで)代金

平成23年 **9月**まで **12,000円**
平成23年 **10月**宿泊分より **18,000円**

Pink Ribbon Festival

10月のピンクリボン
スマイルウォーク・ピンクリボン
フェスティバルが各地で開催されます。

ピンクリボンイベントを通じて、乳ガン検診の知識を深め、検診の大切さを知りましょう。あなたの一歩がピンクリボンを広げます。是非ご参加ください。

ピンクリボンはアメリカの乳ガンで亡くなった患者さんの家族が、「このような悲劇が繰り返されないように」との願いをこめて作ったリボンからスタートしました。乳ガンの啓発運動のシンボルマークであり、乳ガンに対する理解と支援のシンボルです。