

World Health

INSURANCE SOCIETY

健保だより

内容をよく読んでください

令和2年度

予算が決まりました!

前期高齢者納付金について

高血圧 ～前編～

禁煙外来に行こう!

高額な医療費がかかりそうなとき



キャロッティの

ヘルシーレシピ

健保ホームページのキャロッティコーナーから
レシピ集をご覧になれます。

《もくじ》 1 令和2年度 予算が決まりました!

2 予算の解説 前期高齢者納付金について

3-4 高血圧 ～前編～

5 禁煙外来に行こう!

6 高額な医療費がかかりそうなとき

7 ヘルシーレシピ「グリーンアスパラ」

2020
春号
VOL.67

ご家庭へお持ち帰りください