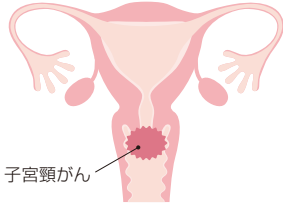


20代30代女性の  
発症率が急増!

# 子宮頸がん

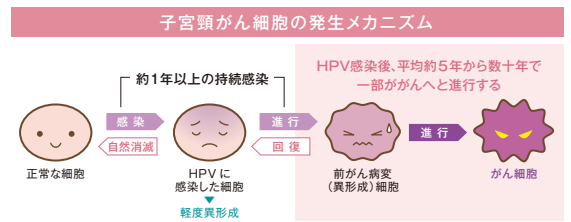


子宮頸がんは、子宮の入り口の**子宮頸部**と呼ばれる部分に発生します。上皮内がんを含む子宮頸がんは、**20代 30代女性がかかるとの第1位**で、子宮がん全体の約70%を占めています。ただし、子宮頸がんは決して恐れる病気ではありません。5年相対生存率を見ても、初期の段階で発見・治療ができれば生存率は**95.7%**です。子宮頸がんは、**早く見つければ治せる病気**なのです。

## 原因

**体質や遺伝ではなく、性交渉によるHPV(ヒトパピローマウイルス)感染です。**

原因のほとんどは、性交渉によって感染する**HPV**というウイルスです。HPVに感染しても、約90%の人は免疫の力でウイルスが自然に排除されますが、約10%の人はウイルスを排除できずに持続感染し、その結果、子宮頸部の細胞に異形成が起きて**子宮頸がん**へと進行します。



## 症状

**進行がんになるまでは、自覚症状はほぼありません。予防には検診が最も有効です。**

子宮頸がんは、初期や少しだけ進行した段階でも、がんは肉眼で確認できる大きさではなく、ほとんど自覚症状がありません。検診を受けなければほぼ気づくことができないので、症状が出る前に**定期的な検診で早期発見**することが重要です。

また、一部の子宮頸がんは急速に進行することがあります。検診で異常がなくとも、**出血やおりものの異常**などの症状があれば、すみやかに保険診療で産婦人科を受診することが大切です。

## 治療

**早期であれば、簡単な手術で処置ができ、子宮も残せて、妊娠も可能です。**

子宮頸がんは、がんの進行によって治療法が異なります。前がん病変やごく初期の子宮頸がん(妊娠希望がある場合)の治療では「**円錐切除術**」や「**レーザー蒸散術**」が行われ、子宮を残すことができます。しかし、それ以降の進行したがんでは、がんの進行の程度によっては、手術のほか、放射線療法や化学療法を組み合わせた治療が行われます。手術は原則として、子宮だけでなく、膣の一部、周辺の結合組織、リンパ節、卵巣、卵管などを切除する「**広汎子宮全摘術**」が行われます。

## 検診

**20歳を過ぎたら、2年に1度の検診(細胞診)が予防の役割を果たします。**

HPV感染から子宮頸がんへと進行するまでには、およそ**5年~数十年**という長い年月がかかるとされており、定期的な検診を続けていれば、がんになる前の「**異形成**」の段階で病変を見つけることが可能です。がんに進行する前に発見することも可能で、予防と早期発見につながります。性体験が低年齢化している現在では、**20歳**を過ぎたら少なくとも**2年に1度の検診**が大切です。

## 精密検査

**検診で異常が見つかったら必ず精密検査を受けましょう!**

検診にて異常が見つかった場合、さらに「**コルポスコープ**」と呼ばれる膣拡大鏡を使った精密検査が行われます。子宮頸部の粘膜の表面を詳しく観察し、異常な粘膜の状態や範囲を確認します。コルポスコープによる観察で異常が見られた場合は、小さな組織を取って確定診断が行われ、経過観察が治療が必要かの判断がなされます。検診で異常があっても精密検査で経過観察となることも多く、正しい処置やご自身の安心を得るために、**結果を放置せず**に必ず**精密検査**を受けましょう。



忘れていませんか？

# ご家族の 扶養削除手続き について

## ご注意

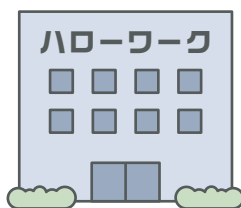
届け出が遅れた場合、  
事由発生日まで遡って  
資格喪失となります。

現在被扶養者として認定されているご家族について、以下の例のように被扶養者の基準を満たさなくなったときは、削除申請が必要です。速やかに会社の給与処理課又は総務などへ連絡してください。

### 就職した



### 退職し失業給付を もらい始めた



基本手当日額が 3,612 円以上あるとき  
(60 歳以上の方は 5,000 円以上)

### 収入が増えた

直近 3 か月の平均月収 (交通費含む)  
が 108,334 円を上回るとき  
(60 歳以上の方は 150,000 円以上)  
または  
被保険者の収入の  
半分以上のとき



### 別居になり 送金していない



### 結婚した



### 離婚した



## ◆ 扶養の基準を満たさないのに 保険証を使ってしまうと・・・

扶養の基準を満たさなくなったときまで遡って扶養削除を行いますので、もしもその期間に保険証を使い受診をしていた場合は、ワールド健康保険組合が負担した医療費等を返還していただけます。

新たな保険証がまだ届かないから・・・とうっかり使用するのは NG です!!

## ◆ 保険証を使っていないから大丈夫!?

いいえ。『保険証を使っていないから大丈夫!』ではありません。

扶養削除の手続きがもれていると、国への納付金を余分に納めることとなります。皆様からお預かりしている保険料のムダ使いになりますので、速やかに届出をしましょう。



## 被扶養者調査について

ワールド健康保険組合では、毎年春に高齢者、秋に 20 歳以上の被扶養者の方について、扶養調査を行っています。健康保険制度の適正な運用をおこなうため、すみやかにご提出をお願いします。

※給与明細書や送金証明を大切に保管いただくようお願いいたします。

