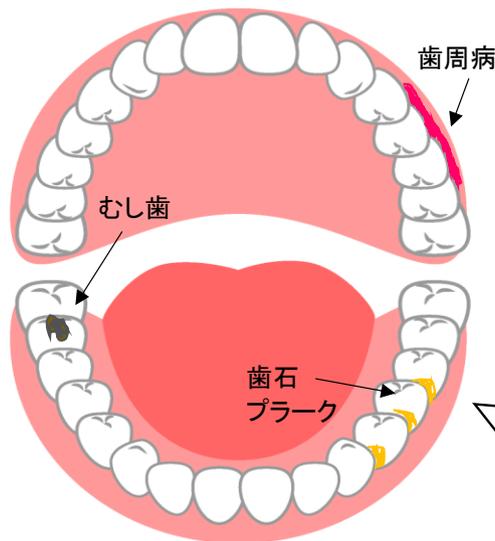


歯科医院でメンテナンス

例えば歯石は、歯磨き等のセルフケアだけでは除去しきれません。
歯科医院のプロケアでプラークや歯石を除去し歯周病の対策を行うことが大切です。
かかりつけの歯科医院を持ち、定期的なメンテナンスをおすすめします。

3～6カ月に1回の 歯科検診が理想です

費用は3,000円～5,000円程度
(保険診療3割負担の場合)



歯周病や虫歯のチェック

歯周病や虫歯がないかチェックしたり、詰め物やブリッジに不具合がないかなどを診ます

歯のクリーニング

歯と歯の間や歯周ポケットにたまったプラークや歯石をとります

歯磨き指導

受診者の口の中の状態にあったセルフケア方法や、歯ブラシ、歯間ケア用品の選び方等をアドバイスしてくれます

健康保険組合の歯科検診（㈱歯科健診センターの無料歯科健診）は、かかりつけ歯科医院をみたい方がお試して受診する方法としておすすめです。詳細は健保ホームページ「歯科検診」をご覧ください。