*2022/12~2023/8に実施した 実証実験参加者の統計値



厳しい食事制限や運動は必要ありません

POINT スマートバスマットで体重管理

毎日のお風呂あがりに3秒乗るだけで、体重をアプリに記録します。アプリを開かなくても、体重の変化を 通知することで、身体の小さな変化を日々意識でき、健康意識を自然に高めることができます。

POINT2 専属コーチが寄り添ってサポート

LINEを活用し、LINE通話やチャットで専属コーチ(管理栄養士・保健師)が食事・運動など、あなたの 健康をトータルでサポートします。同じコーチがサポートし続けますが、ご希望により変更も可能です。 自分の好きな時間に好きな場所で気軽に始めることができます。



支援別プログラム内容



【ご注意】本プログラムはご自宅にWifi環境があり、LINEアプリを使える方が対象となりますので予めご了承ください。

SmartDaily申込み~登録方法



プログラム内容やスマートバスマット接続方法についてのお問合せは下記までお願いいたします。 【カスタマーサポート】support@issin.cc (公式LINE内のお問い合わせフォームからもお受けしております。)