

2022年度 「女性の健康アンケート」結果報告

2023年3月6日～19日に実施した「女性の健康アンケート」にご協力いただいた社員の皆さま、ありがとうございました！



ワールドグループ社員の現状をまとめました。



全員へ質問



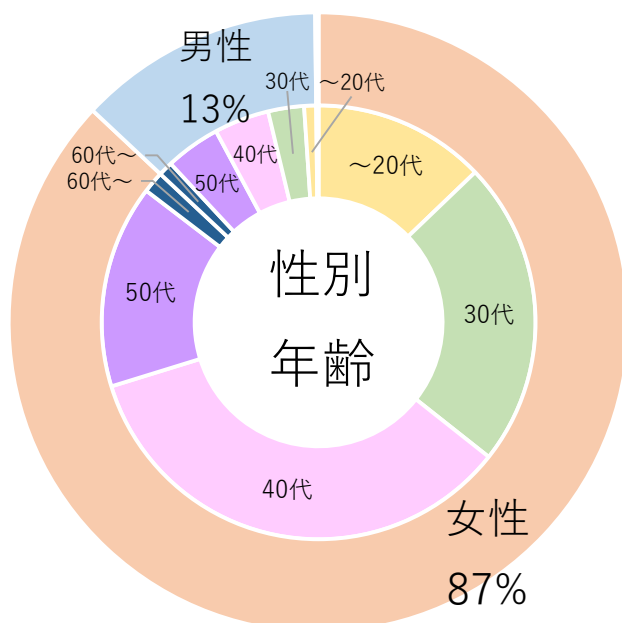
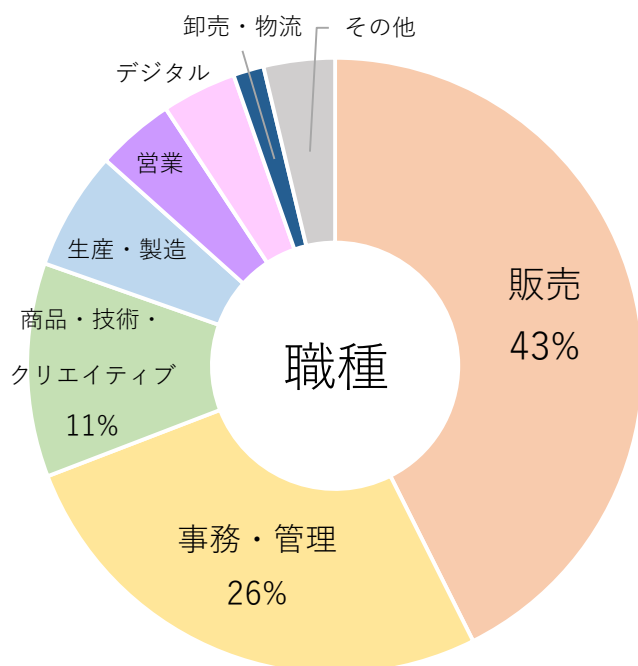
女性へ質問



全員へクイズ

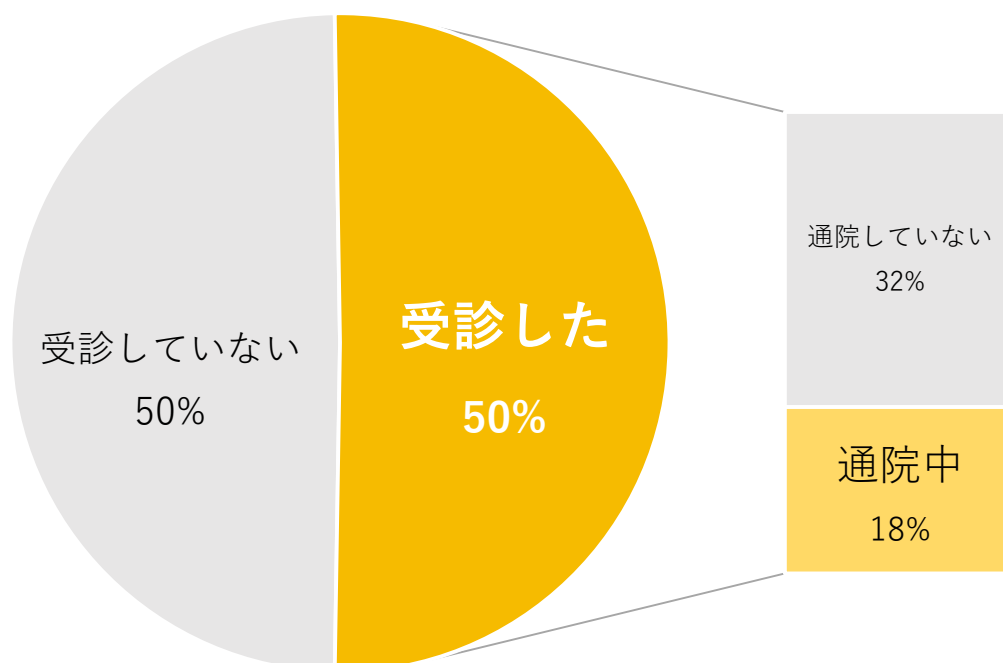


回答者

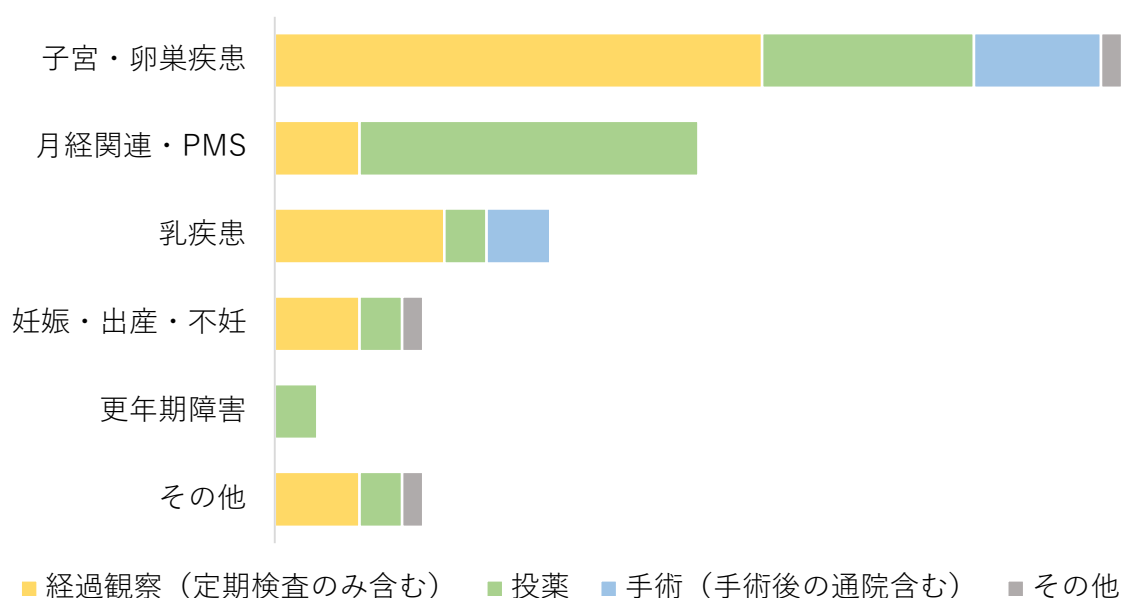




ここ半年で、婦人科・乳腺科を受診しましたか？
現在も通院中ですか？



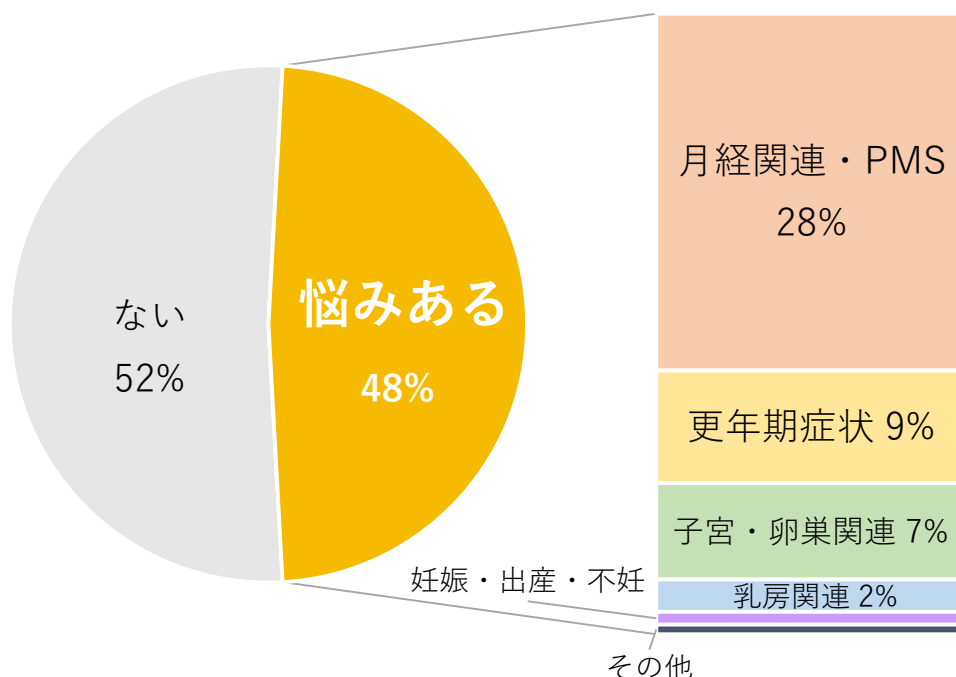
（通院中の方）どんな病気・症状で通院中ですか？
どんな治療をされていますか？



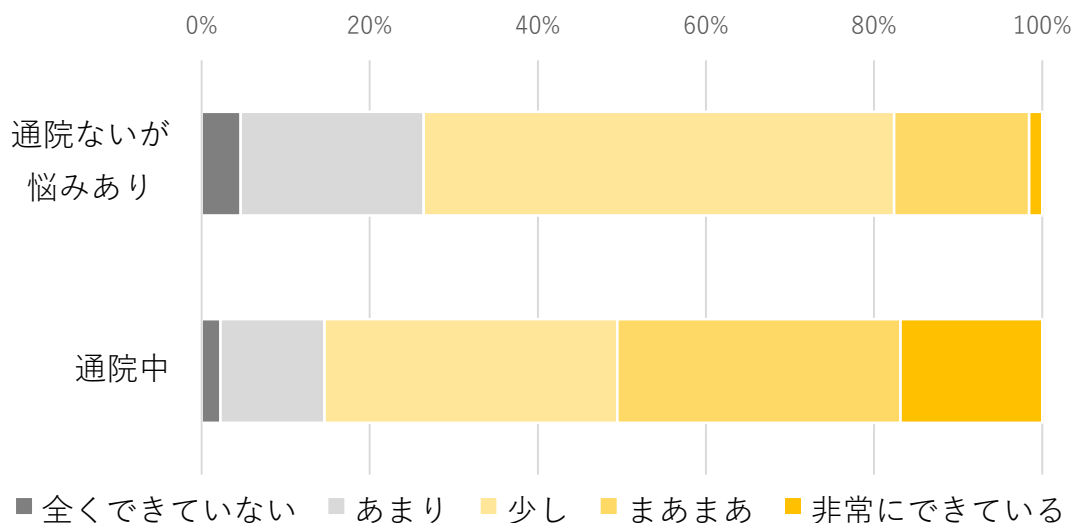
- ・ 5人に1人が婦人科や乳腺科へ通院中
- ・ 「子宮・卵巣疾患」の通院者が圧倒的多数でその過半数が経過観察
- ・ 通院者数2位の「月経関連・PMS」は投薬での治療者多数



（通院ない方）女性特有の病気・症状で悩みはありますか？ どのような病気・症状で悩まれていますか？

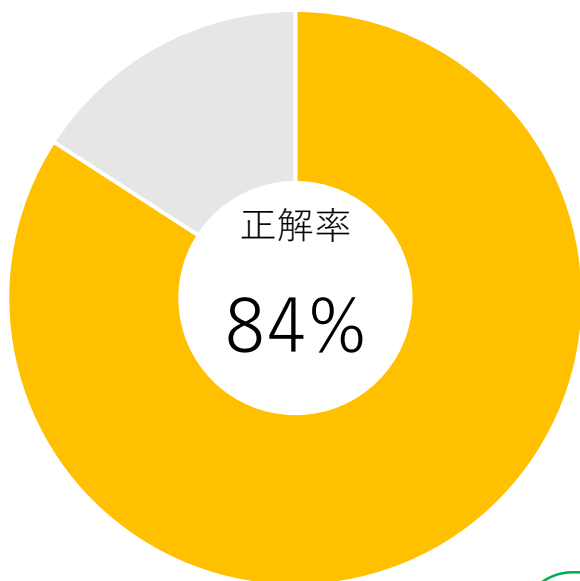


（通院中の方 or 通院ないが悩みがある方） その病気・症状とうまく付き合っていると思いますか？



- ・ 2人に1人が女性の悩みを持ち、「月経関連・PMS」の悩みが半数以上
- ・ 通院者の半数は病気や症状にうまく付き合えており、5人に1人が「非常にできている」と回答する一方で、通院なし者の4人に1人が悩みにうまく付き合えておらず、「非常にできている」の回答者は5%未満

Q1 「PMS」とは何でしょうか？



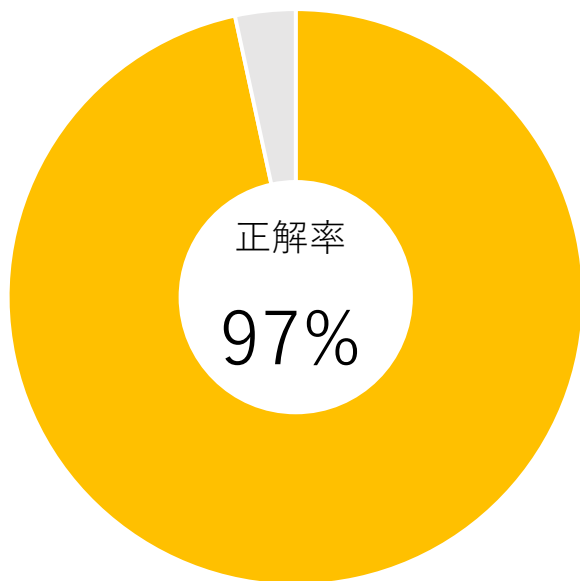
A 生理（月経）3～10日位前に起こる精神的・身体的な不調

PMSとは「月経前症候群」のことで、生理（月経）3～10日位前に起こるさまざまな心身の不調です。

生理のある女性の**約80%もの方に**
PMSに関する症状が現れています。

[詳しくはWORLDウィメンズヘルスケアへ](#)

Q2 「更年期」の時期で正しいものはどれでしょうか？



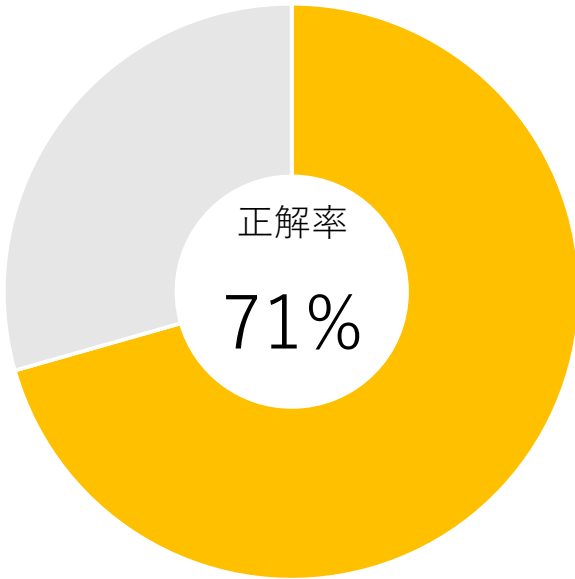
A 閉経前後10年間

閉経を挟んだ前後10年間を更年期といます。

更年期症状は、**肩こり・疲労感・のぼせ・頭痛・腰痛・発汗・不眠・イライラ**など、多岐にわたり程度もさまざまです。

[詳しくはWORLDウィメンズヘルスケアへ](#)

Q3 乳がん検診で、厚生労働省が指定している検査はどれでしょうか？



A

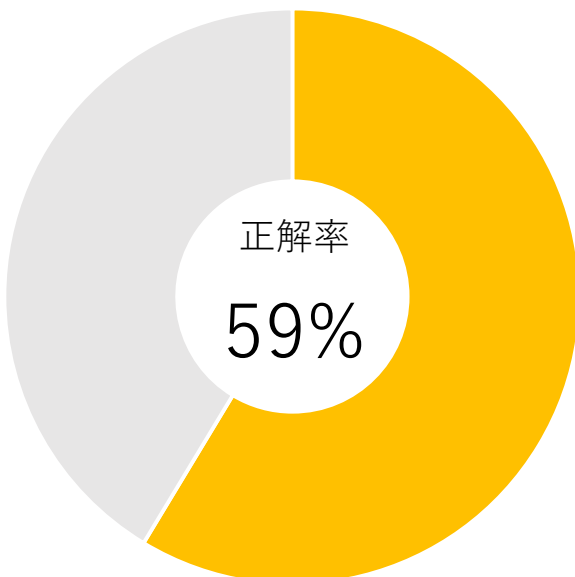
マンモグラフィ検査

乳がん検診は**40歳以上**の女性を対象に**2年に1度マンモグラフィ検査**を受診することが推奨されています。

当組合では、**40歳以上のマンモグラフィ検査**に加え、若年者向けの**超音波検査(エコー)**を**30代～40代の方が選択できる**ようにしています。

[乳がん検診はこちら](#)

Q4 子宮(頸)がん検診で、厚生労働省が指定している対象年齢は何歳からでしょうか？



A

20歳

子宮(頸)がん検診は**20歳以上**の女性を対象に**2年に1度**の受診が推奨されています。

当組合でも、**20歳以上偶数歳の方に子宮(頸)がん検診を実施**しています。

[子宮がん検診はこちら](#)

毎日仕事に家事に育児に・・・本当にお疲れ様です。

健康な身体があつてこそですので、ご自身の身体も気遣う機会を。

我慢していると病気が隠れているかもしれません。

不安な症状などあれば、婦人科や女性外来などの医療機関を
一度受診して相談してみましょう。

（通院中の方のほうが上手く病気や症状と付き合えています！）

WORLDウィメンズヘルスケアが

女性の健康に関して少しでもお役に立てれば幸いです。

また、男性には女性特有の症状や病気を知り、
少しでも理解してもらえる機会となれば幸いです。

その他、**女性特有の症状や疾患に関する情報は**

「[WORLDウィメンズヘルスケア](#)」 **ページに掲載**しています。

充実したページとなるよう、

皆さまからのご意見を活用させていただきます。

ワールド健康保険組合
保健師

