

ご自身の血糖変動を見てみませんか？

参加特典

血糖測定センサーで24時間の血糖変動見える化！

急激な血糖変動は血管を傷つけ様々な疾患を引き起こします
意外な食べ物で血糖値が上昇しているかもしれません



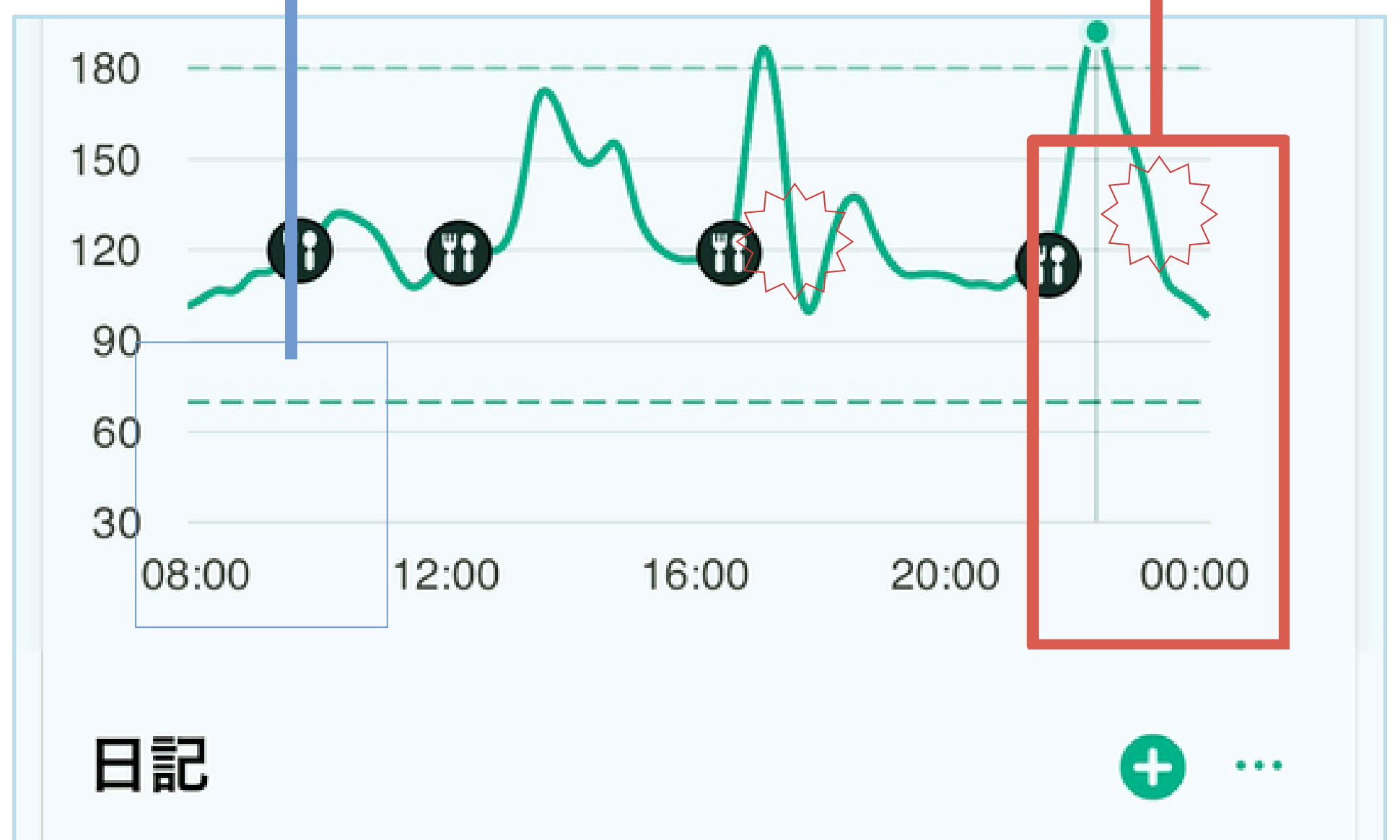
採血不要！

血糖測定センサーを腕に装着するだけ！

見える化すると...

血糖が上がりにくい
食事がわかる！

高血糖の原因が
丸わかり！



プログラムの特徴

- アプリで記録を一括管理
- チャット機能で気軽に相談可能
- 血糖値の見える化体験ができる
- オンライン支援でどこでも実施可能



参加者の声

今までのプログラムにはなかった血糖測定を体験して、
変わらない日常の中で無理なく、行動変容ができました

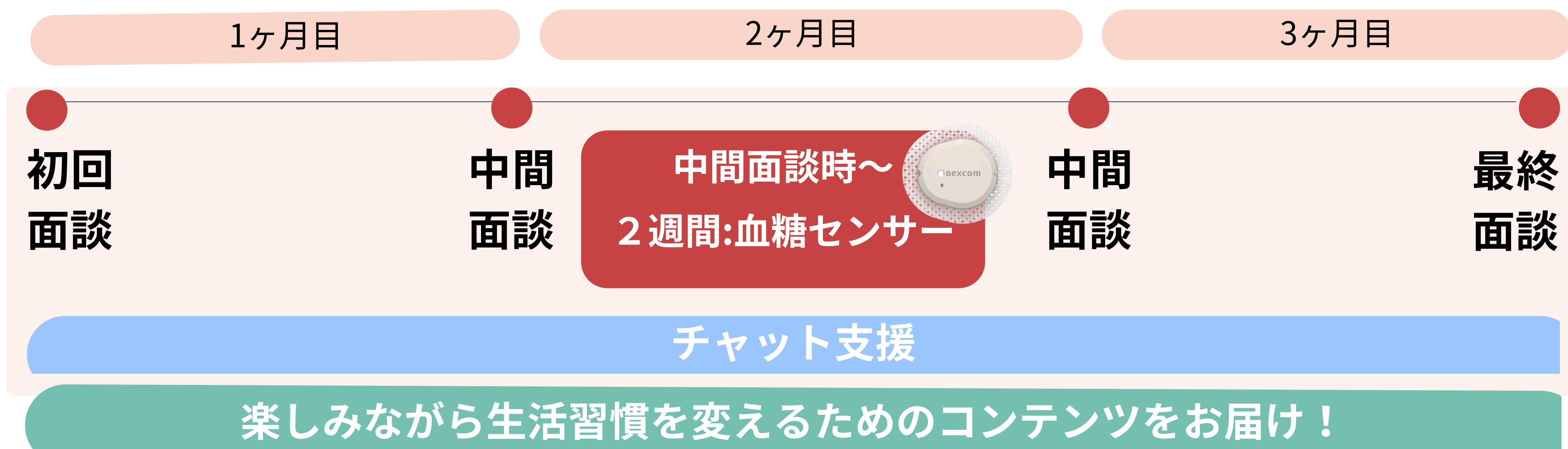


面談が楽しみで、3ヶ月間あっという間でした。
アプリも使いやすく、継続的に記録を続けていきます！

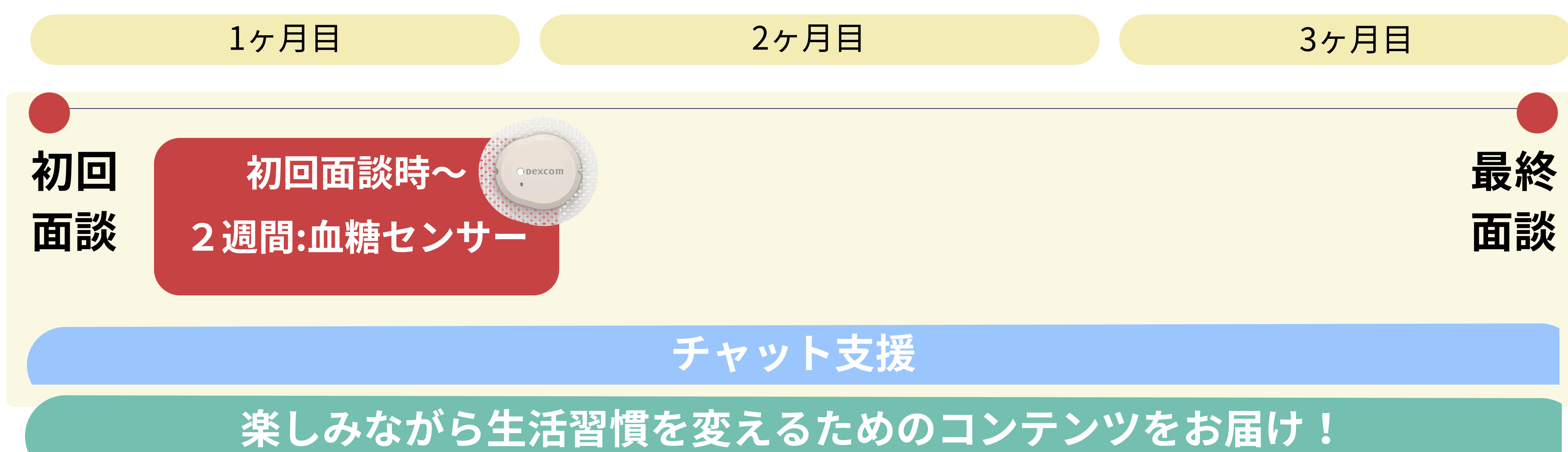
実施期間・方法

オンラインで完結！3ヶ月のサポートプログラム

高リスク者



中リスク者



申込みから支援までの流れ

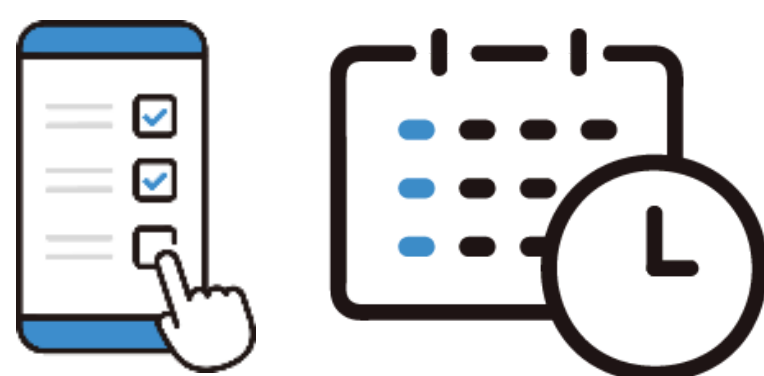
ご登録のメールアドレスへ初回面談の予約サイトをお送りします

(h2kenpo@health2sync.com)から届きますのでメール受診設定を行ってください)

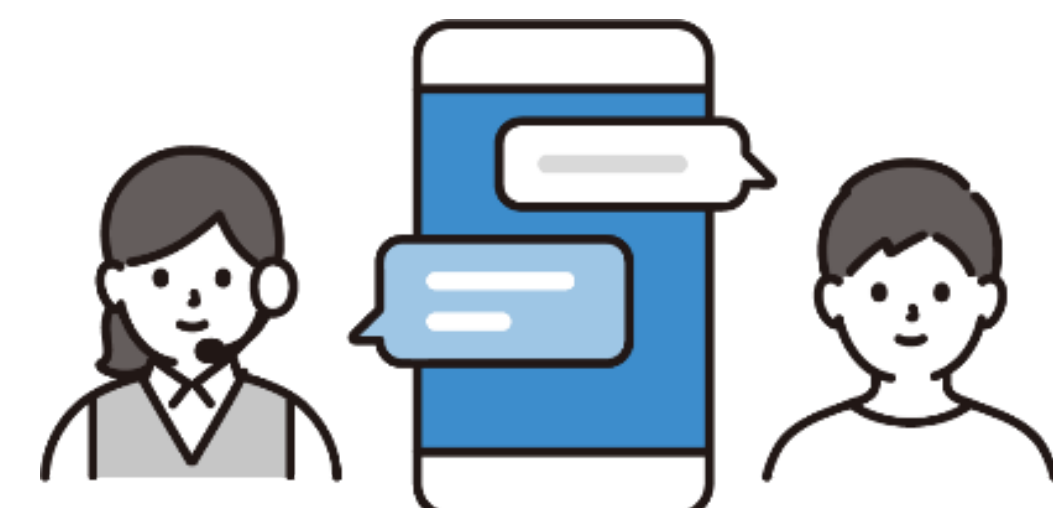


アンケート回答後、カレンダーより、初回面談の日程を選択し予約します

面談時間・平日 9時～20時
・土曜 9時～13時



初回面談は ZOOM等のオンライン、中間面談以降はアプリ内のビデオ機能を利用します



このプログラムは、ワールド健康保険組合における生活改善プログラムをシンクヘルス株式会社が委託を受け提供いたします

お問い合わせ

本プログラムのご不明点は以下までご連絡ください

シンクヘルス株式会社 保健事業事務局 サポート窓口



03-6899-2522



h2kenpo@health2sync.com