

World Health

INSURANCE SOCIETY

健保だより

必ず内容をよく読んでください

特集

財政健全化に向けた 健保の取り組み

歯について考えよう！
メンタルヘルスを考えよう！



キャロTTYの

ヘルシーレシピ

健保ホームページのキャロTTYコーナーから
レシピ集をご覧になれます。

《もくじ》

- 1・2 健康保険組合・財政健全化への取り組み
- 3 歯について考えよう！本当に怖い！歯周病
- 4 メンタルヘルスを考えよう！冬季うつ病とは？
- 5 <年末年始の過ごし方>正月太りをしないための3つのポイント／お正月プチ情報
- 6 ヘルスサポートシステムの活用／健保からのお願い・お知らせ
- 7 ヘルシーレシピ／編集後記

VOL.
51
平成25年12月
発行

ご家庭へお持ち帰り下さい