

# World health

INSURANCE SOCIETY **健保だより**

\*必ず内容をよく読んでください\*



## ワールドグループの 歯の健康状況

～歯磨き習慣アンケート結果から見えること～



キャロッチェの

### ヘルシーレシピ

健保ホームページのキャロッチェコーナーから  
レシピ集をご覧になれます。

#### 《もくじ》

- 1-2 健口(けんこう)ワールド宣言
- 3 新年を体ぼかぼかで迎えませんか？
- 4 新年のスタートは「脱！低体温」
- 5 女性ホルモンとカラダの変化～後編～
- 6 高額療養費の「自己負担限度額」が変わります！
- 7 ヘルシーレシピ/編集後記

VOL.  
**54**  
平成26年12月  
発行

ご家庭へお持ち帰り下さい