

World health

INSURANCE SOCIETY **健保だより**

必ず内容をよく読んでください

ムダなく適切に
**上手な
医療のかかり方**

鉄欠乏性貧血 vol.2
こころとからだの健康相談



キャロッティの

ヘルシーレシピ

健保ホームページのキャロッティコーナーから
レシピ集をご覧になれます。

《もくじ》

- 1-2 上手な医療のかかり方
- 3 あなたは大丈夫？鉄欠乏性貧血
- 4 こんな時…『こころとからだの健康相談』
- 5 胃ガン・大腸ガン検診をうけましょう
- 6 お知らせ：被扶養者実態調査 / マイナンバー制度
- 7 ヘルシーレシピ

VOL.
57
平成27年12月
発行

ご家庭へお持ち帰り下さい