

World health

INSURANCE SOCIETY **健保だより**

必ず内容をよく読んでください

特集

知っておきたい 健康保険

年代別でみる女性の健康ガイド
4つのライフステージ

インフルエンザの
季節到来!



キャロTTYの

ヘルシーレシピ

健保ホームページのキャロTTYコーナーから
レシピ集をご覧になれます。

《もくじ》

- 1-2 特集 知っておきたい健康保険
- 3-4 年代別でみる女性の健康ガイド
「4つのライフステージ」

- 5 インフルエンザの季節到来!
- 6 健康づくりのご案内
- 7 ヘルシーレシピ

2016
冬号
VOL.60

ご家庭へお持ち帰り下さい