

# Worldhealth

INSURANCE SOCIETY

健保だより

\*必ず内容をよく読んでください\*

## 平成29年度予算が 決まりました!

扶養家族が被扶養者でなくなる時、  
申請が必要です!

健康診断を受けて  
病気のリスクを減らそう!

キャロッティの



### ヘルシーレシピ

健保ホームページのキャロッティコーナーから  
レシピ集をご覧になれます。

《もくじ》

- 1 平成 29 年度予算が決まりました!
- 2 扶養家族が被扶養者でなくなる時、申請が必要です!
- 3 健康診断を受けて病気のリスクを減らそう!
- 4 気分の落ち込みはホルモンのせい?
- 5 今年度の健康づくりのご案内
- 6 ヘルシーレシピ

2017  
春号  
VOL.61

ご家庭へお持ち帰り下さい