

健康診断^{※1}を受けて 病気のリスクを減らそう!

※1 定期健康診断や雇入時健診とは別に、ワールド健康保険組合が実施している健診(検診)です。

忙しい毎日の中で、健康管理をおろそかにしていませんか？
もし健康を失ってしまうと、当たり前だった日常を失い、
自分だけでなく家族にも大きな負担が及びます。
現代人に増えている「がん」「脳梗塞」「糖尿病」などの
重篤な病気は、初期の頃は自覚症状がありません。
健康診断やガン検診はこうした病気の予防や早期発見に役立ち、
病気のリスクを減らすのに有効です。



◆ 被保険者 (社員・任意継続被保険者)

年齢基準日①：平成 30 年 3 月 31 日
年齢基準日②：平成 28 年 12 月 31 日

40 歳以上はメタボリックシンドロームをチェック!

① 特定健診

特定健診は、40歳～74歳のすべての人を対象に、メタボリックシンドロームの該当者と予備群の抽出を目的とした健診です。

社員は、会社の定期健康診断を特定健診に置き換える為、別途の受診は不要です。

メタボリック
判定通知書

40 歳以上
全員

「肥満」は様々な病気のリスクを高め、40歳を超えたら男女とも「肥満予防」を意識した生活を送りましょう。早く気づき、意識した方から将来の健康度がどんどん変わります!

特定健診で一定の数値を超えた方には、保健師が「特定保健指導」で生活改善をサポートいたします。

早期発見で治る確率がぐんと高くなります!

② ガン検診

早期の「ガン」は自覚症状がありません。年齢と生活習慣からガンのリスクは高まります。ガン検診を受けるようにしましょう。

対象年齢をチェックして受診しましょう!

胃ガン検診

- ・35 歳以上
- ・毎年
- ・胃レントゲン検査



大腸ガン検診

- ・40 歳以上
- ・毎年
- ・便潜血検査



子宮ガン検診

- ・女性
- ・20 歳以上偶数歳
- ・2 年に 1 回
- ・子宮頸部細胞診



乳ガン検診

- ・女性
- ・30 歳以上
- ・毎年
- ・超音波検査 マモグラフィー



僕は、
基準日の年齢が **40 歳**。
平成29年度は
・特定健診
・胃ガン検診
・大腸ガン検診 が対象です。
40 歳になり、大腸ガン検診を初めて受けます。
特定健診のメタボリックシンドローム判定通知が届いたら要チェックします!



私は、
基準日の年齢が **32 歳**。
平成29年度は
・子宮ガン検診
・乳ガン検診 が対象です。
会社の定期健診と同じ時期に、ガン検診を受けています!
子宮ガン検診は 2 年に 1 回、
乳ガン検診は 30 歳から毎年受けています!

◆ 被扶養者（配偶者・任意継続配偶者）

年齢基準日①：平成 29 年 3 月 31 日
年齢基準日②：平成 28 年 12 月 31 日

■ 健診の種類と対象年齢

	種 類	対象年齢	20才	40才	74才
健康診断 (年齢基準日①)	基本健診	～ 38 才	■		
	特定健診	39 才～ 74 才		■	
ガン検診 (年齢基準日②)	胃ガン検診	40 才以上・毎年		■	
	大腸ガン検診	40 才以上・毎年		■	
	乳ガン検診	40 才以上・偶数才		■	
	子宮ガン検診	20 才以上・偶数才	■	■	■

被扶養者（配偶者）の私は、
基準日の年齢が **26** 歳です。

平成29年度は

- 基本健診
- 子宮ガン検診 が対象です。

毎年 4 月に届く「配偶者健診のご案内」
冊子で、受診項目と受診場所をチェックします。
指定医療機関で全部セットで受診します。



被扶養者（配偶者）の私は、
基準日の年齢が **45** 歳です。

平成29年度は

- 特定健診
- 胃ガン
- 大腸ガン が対象です。

健康診断は、毎年かかりつけ医
で受診券を使って受診します。
対象のガン検診は、市区町村の
案内で受診し、負担した費用は、
補助金の申請をしています。

◆ 被扶養者（配偶者以外の39歳以上）

年齢基準日：平成 29 年 3 月 31 日

■ 健診の種類と対象年齢

	種 類	対象年齢	20才	40才	74才
健康診断	特定健診	39 才～ 74 才		■	

※ガン検診は、各市町村のガン検診をご利用ください。

被扶養者
(40 歳以上の父母) の私は、
基準日の年齢が **67** 歳です。

平成29年度は

- 特定健診 が対象です。

受診券を使って、近くのかかり
つけ医院で毎年受けています！
ガン検診は市区町村から来る
案内を見て受診しています。



被扶養者
(40 歳以上の父母) の私は、
基準日の年齢が **64** 歳です。

平成29年度は

- 特定健診 が対象です。

毎年、かかりつけの医院で受診
し、一旦実費払いした後、補
助金の申請をしています。
ガン検診は市区町村から来る
案内を見て受診しています。

お願い（39 歳以上の被扶養者の方へ）

パート・アルバイト勤務先で健康診断を受けた方へ

健保組合は、40歳以上の方を対象にした「特定健診」の受診状況を、国へ報告するよう義務付けられています。当組合の健康診断でなく、パート・アルバイト勤務先で健康診断を受けた方は、健康診断結果のコピーをご提出いただくことで受診状況を確認させていただきます。ご提出くださいますよう宜しくお願いします。

【送付いただく物】

- ①健康診断結果票コピー
- ②問診票コピー

問合せ：ワールド健康保険組合 保健師
078-302-8185（直通）

ご案内 健康診断・ガン検診の詳細については、健保ホームページをご覧ください。

ワールド健康保険組合

検索