

World health

INSURANCE SOCIETY

健保だより

必ず内容をよく読んでください

平成30年度 予算が決まりました!

無駄なく賢く医療を受けましょう!

特定健診
検査でチェックしているポイントは?



キャロッチィの

ヘルシーレシピ

健保ホームページのキャロッチィコーナーから
レシピ集をご覧になれます。

《もくじ》

- 1 平成 30 年度予算が決まりました!
- 2 無駄なく賢く医療を受けましょう!
- 3-4 特定健診 検査でチェックしているポイントは?
- 5 自律神経の乱れが原因かも?
- 6 扶養削除の届出が必要です!
- 7 ヘルシーレシピ

2018
春号
VOL.63

ご家庭へお持ち帰り下さい