

World Health

INSURANCE SOCIETY

健保だより

内容をよく読んでください

この度の西日本を中心とした豪雨により、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

平成29年度 決算報告

保険証の未返却が不正使用に繋がっています！

“健康づくり” WG健康チャレンジ



キャロッティの

ヘルシーレシピ

健保ホームページのキャロッティコーナーから
レシピ集をご覧になれます。

《もくじ》

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1 平成 29 年度 決算報告 | 5 《教えて保健師さん》女性のライフステージとセルフケア |
| 2 保険証の未返却が不正使用に繋がっています！ | 6 インフォメーション |
| 3-4 “健康づくり”は大切 / WG 健康チャレンジ | 7 ヘルシーレシピ「れんこん」 |

2018
秋号
VOL.64

ご家庭へお持ち帰りください