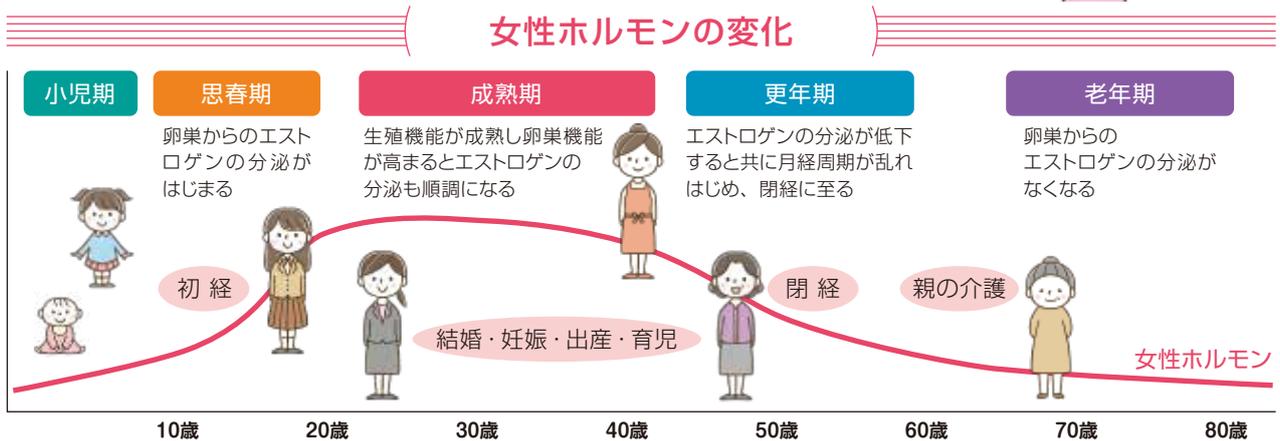


知ってますか？



# 女性のライフステージ

ホルモンの分泌量の変化とともに女性が気をつけたい健康上の問題をご紹介します。  
女性のライフステージは、その時々々の生活環境や年代により様々に移行していくものです。  
ご自身の現在のライフステージだけでなく、未来のライフステージなどもご覧になってみてください。



気をつけたい 健康上の問題	月経異常・PMS (月経前症候群)	更年期障害	骨粗しょう症
	子宮筋腫・子宮内膜症	卵巣がん	
	子宮頸がん	子宮体がん	
	性感染症 (STD)	不妊	乳がん

## 女性の心やカラダは、一生を通じてホルモンの影響を受けています！

女性の健康維持のためには、女性ホルモンの働きを知ることが大切です。  
年代別にかかりやすい疾患も異なってきますので、年代に応じた検査やがん検診がとても重要です。



## 女性(専門)外来 のご紹介

女性は女性特有の病気や悩みがあります。  
女性(専門)外来は、それを総合的に診ることを目的としています。  
「こんな症状、どこに相談したらいいのかな…？」と悩んだときは  
女性外来を利用してみてはいかがでしょうか？



### 女性外来 の 特色

- 女性特有の疾患について、詳しく診てもらえる
- 様々な専門分野の医師がおり、心のケアを含めてトータルに診察してもらえる
- 問診に重点を置いてじっくり話を聞いてもらえるところが多いので、相談しやすい
- 女性の医師やスタッフが担当しているところが多いので安心



女性特有の悩みのご相談や、女性外来について詳しく聞きたい方は、  
健康保険組合の保健師までぜひご連絡ください。

問い合わせ先 ワールド健康保険組合 保健師：松本・高柳 TEL：078-302-8185

☆次号では、「子宮疾患について」詳しくご紹介します。お楽しみに！

2021年3月から  
運用開始



# マイナンバーカード が 保険証 として使えるようになります！

マイナンバーカードが保険証として利用できることで、どんなことが便利になるのかわてみましょう。

## マイナンバーカードはお持ちですか？

お持ちでない場合は、  
まずはマイナンバーカードを申請しましょう！  
詳しくは「マイナンバーカード総合サイト」へ  
<https://www.kojinbango-card.go.jp>

## 重要



マイナンバーカードを保険証として利用するには  
「**マイナポータル**」で**事前登録が必要！**

登録方法・詳細についてはサイトをご確認ください。

マイナポータル ▶▶▶ [https://myna.go.jp/html/hokenshoriyu\\_top.html](https://myna.go.jp/html/hokenshoriyu_top.html)

## マイナンバーカードの 保険証利用でできる、こんなこと

使い方は、「マイナ受付」の表示がある医療機関で  
マイナンバーカードをカードリーダーにかざすだけ！

### 顔認証で 受付の自動化

※カードをかざした後、  
顔写真で本人を  
確認します。

カードリーダー



### 窓口での 限度額以上の 医療費の一時支払が 不要

### 過去の データに基づく 診療・薬の処方が 受けられる



医療費が高額になる時に必要な

## 『限度額適用認定証』の申請が**不要に！**

医療機関等の窓口でのお支払いが高額な負担となった場合は、  
後日自己負担限度額を超えた額が払い戻される「高額療養費  
制度」がありますが、あとから払い戻されるとはいえ一時的な  
支払いは大きな負担になります。

今までは窓口での支払いを自己負担限度額までに抑えるため  
には、事前に限度額適用認定証の申請をしていただくことが  
必要でしたが、**マイナンバーカードを保険証として使うことにより**  
**この事前申請が不要になります。**

ただし、カードリーダー未設置の医療機関では、これまでと  
同様に保険証・限度額適用認定証の提示が必要になります。  
初診などで不明な場合は事前に確認したり、念のため保険証を  
お持ちになり、診察してください。

## 他にもできる こんなこと

転職・結婚等の  
ライフイベント時に  
保険証の発行を  
待たなくてよい



特定健診や  
薬の情報を  
マイナポータルで  
一括管理



マイナポータルから  
e-taxに連携し、  
確定申告が  
簡単に



2021年4月発行分から

## 保険証の番号が個人単位に変わります

2021年3月より“オンライン資格確認”が開始されます。これに伴い、保険証の記号・番号を個人単位化する必要があることから、2021年4月以降に発行する保険証には、記号・番号に加えて、2桁の枝番が印字されます。

現行の保険証の記号番号に  
2桁の枝番が追加される

### ● オンライン資格確認 とは

マイナンバーカードのICチップまたは保険証の記号番号等により、医療機関がオンラインで資格情報の確認ができるようになる仕組みです。最新の資格確認ができるため、資格喪失後の保険証での誤った受診を防ぐことができます。



Q. **今持っている保険証は使えるの？**

A. **すでに発行されている保険証は2桁の枝番がなくてもそのまま使用できます。**  
交付済の**保険証の更新（差し替え）はありません。**