

特定健診 と 特定保健指導

特定健診・特定保健指導の実施は、健康保険組合など医療保険者に法律で義務化されており、糖尿病等の生活習慣病の予防を目的として無料で実施しています。

特定健診

特定健診とは 40～74歳を対象とした健康診断のことです。特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健康診断で、健診を受けるだけでなく生活習慣を振り返り見直すことにも重点が置かれています。

被保険者（社員）は定期健康診断または健保健診を、被扶養者（家族）は被扶養者健診を受けることで特定健診受診とみなしています。



メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪型肥満と糖質や脂質などの代謝異常、または高血圧が合併した状態のこと。動脈硬化が進行して心疾患や脳血管疾患の引き金となるため注目されるようになりました。



被扶養者の方で、特定健診をまだ受けていない方はぜひ受診ください！詳しくはワールド健康保険組合ホームページへ。



特定保健指導

特定健診の結果、内臓脂肪の蓄積とその他のリスクの状況からステップごとに選び出します。

該当者はその要因となっている生活習慣を改善するため、保健師や管理栄養士などの専門職から生活改善のサポートを受けます。これが特定保健指導です。

ステップ 1 腹囲と BMI で内臓脂肪蓄積のリスクを判定						
① 腹囲 男：85cm 以上 女：90cm 以上			② BMI 25 以上			
ステップ 2 検査結果、質問票より追加リスク数をカウント						
A 血圧 収縮期血圧 130mmHg 以上 または 拡張期血圧 85mmHg 以上		B 糖質 中性脂肪 150mg/dl 以上 または HDL コレステロール 45mg/dl 未満		C 血糖 空腹時血糖 100mg/dl 以上 または ヘモグロビン A1c 5.6%以上		D 喫煙習慣 あり
ステップ 3 ステップ 1、2 から保健指導レベルをグループ分け						
[ステップ 1] で①に該当 [ステップ 2] A～D のリスクのうち 追加リスクが			[ステップ 1] で②のみ該当 [ステップ 2] A～D のリスクのうち 追加リスクが			[ステップ 1] 該当無し
2 つ以上	1 つ	0	3 つ以上	1～2 つ	0	
積極的支援	動機付け支援	情報提供	積極的支援	動機付け支援	情報提供	情報提供



「動機付け支援」「積極的支援」となった方には、特定保健指導を「生活改善プログラム」として当健康保険組合から案内します。案内が届いた方は、ご自身の生活習慣を見つめ直す機会や減量するきっかけとして有効にご活用ください。

医療費が高額になりそうなとき

マイナンバーカードを保険証利用すると便利!

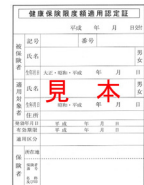


マイナンバーカードを保険証利用することで「限度額適用認定証」の事前準備が不要になりました。

「限度額適用認定証」とは…

医療機関窓口での支払いが高額になる場合、自己負担額を所得に応じた限度額にするため、医療機関窓口へ提示する証です。

※認定証を発行するためには、健康保険組合へ申請書を提出し準備しておく必要があります。また、使用後は健康保険組合へ返却する必要があります。



おすすめします

事前に『マイナンバーカードを保険証として利用する』登録をしておきましょう



「オンライン資格確認」を導入している医療機関を受診する際、マイナンバーカードを提示の上「医療機関によるオンライン加入資格の照会」に同意をすることで、「自己負担限度額」もオンラインで確認してもらうことができます。これにより限度額適用認定証を提示しなくても、医療機関での窓口支払額を自己負担限度額までに抑えることができます。



一部の対応していない医療機関等の場合は、今までどおり「限度額適用認定証」の提示が必要です。

限度額適用認定証の申請手順

ワールド健康保険組合ホームページより申請書類を印刷→必要事項を記入→ワールド健康保険組合へ郵送
→自宅へ「限度額適用認定証」が届く→医療機関窓口へ提示
※有効期限経過後、要返却



幹旋家庭用常備薬のご案内

「幹旋家庭用常備薬」の申込みが始まります。

ご家庭でのちょっとした怪我や軽い症状の早期対応にご利用ください。

対象者： ワールド健康保険組合に加入している被保険者
申込期間： 2023年10月2日(月)～2024年1月31日(水)
申込方法： 専用ホームページよりWEB申込
(支払いはクレジット決済のみ)



<https://www.atem-selfmedication.jp/>

初めて利用する場合は「メールアドレス」「得意先コード」「得意先パスワード」が必要です。

10/2の全社メール・店頭ポータルサイト
お知らせ配信、掲示板をご覧ください。

今年から委託先が(株)アテムになりました。
アテム公式キャラクター イブッキー



* 入力必須項目

・ メールアドレス

メールアドレス * sample@mail.com ※「@」は必ず入力してください。メールアドレスが間違っていると、専用電話機向けのメール (au, docomo, softbankなど) は、迷惑メール防止機能により「迷惑フォルダ」「削除フォルダ」「スパムフォルダ」等に自動的に振り分けられてしまう場合がございます。

・ 所属

お得意先コード * 先コードを入力して下さい。(半角で入力して下さい)

お得意先パスワード * パスワードを入力して下さい。(半角で入力して下さい)